

Approvazione FIDAL Piemonte n. 319/Pista/2023

Meeting Regionale Giovanile

TROFEO CONI

Finale Regionale

CDS Piemontese/Valdostano su
Pista AF/AM – Fase Regionale

Gare extra Under 23

Camp. Reg. Individuale JM (Peso)
(Recupero gare rinviate il 4/6/2023)

| Alessandria, 17 giugno 2023 | |
|--|--|
| Campo di Atletica, Viale E. Massobrio 28/30 | |
| Ritrovo recupero gare del 4/6 ore 12:15 – Ritrovo Trofeo CONI ore 13:45 | |
| Programma tecnico Trofeo CONI | |
| Categoria | Gare |
| RAGAZZE | Tetrathlon "A": 60-alto-peso-600 Tetrathlon "B": 60-lungo-vortex-marcia 1 km Tetrathlon "C": 60hs-lungo-peso-600 |
| RAGAZZI | Tetrathlon "A": 60-alto-peso-600 Tetrathlon "B": 60-lungo-vortex-marcia 1 km Tetrathlon "C": 60hs-lungo-peso-600 |
| Programma tecnico CDS AF/AM e gare extra | |
| Categoria | Gare |
| ALLIEVI | 800-3000-400hs (0,84)-4x400-Lungo-Peso (kg 5) |
| ALLIEVE | 800-3000-400hs (0,76)-4x400-Disco (kg 1)-Giavellotto (gr 500) |
| U23 M (J/P) | 800-4x400-Alto-Lungo-Peso (kg 7,260) |
| U23 F (J/P) | 800-4x400-Disco-Giavellotto (Gr 600) |
| JUN M (*) | Peso (kg 6) (*)Campionato Regionale Individuale Juniores |

Organizzazione: FIDAL Piemonte, AL001 Atl. Alessandria

Responsabile organizzativo: - Francesco Romeo 3280090881 al001@fidal.it

Responsabile tecnico: Giancarlo Rapetti 3311058588 giancarlo58.rapetti@gmail.com

TROFEO CONI

- La manifestazione è riservata agli atleti tesserati FIDAL nati nel 2010 e 2011 e agli atleti tesserati alle ASD/SSD affiliate ad un EPS, purché quest'ultimo abbia attiva una convenzione con FIDAL
- Ogni società può iscrivere massimo 3 atleti/e per ciascuna tipologia di Tetrathlon – - Ogni partecipante sceglie il proprio Tetrathlon tra uno dei tre sopra elencati.
- ISCRIZIONI entro il 15/6 ore 22.00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società. Per le società affiliate a un EPS via e-mail a sigma.piemonte@fidal.it
- PREMI: Saranno premiati i primi tre classificati di ogni Tetrathlon maschile e femminile.

Cds ALLIEVI/E E GARE EXTRA

Per il recupero delle gare non disputate nella manifestazione del 3-4 giugno si rimanda integralmente al dispositivo relativo con le seguenti precisazioni:

- Alla gara di recupero possono partecipare solo gli atleti iscritti alla gara rinviata, non è necessario provvedere a rinnovare le iscrizioni. Alla gara di recupero delle staffette possono partecipare atleti diversi da quelli iscritti o confermati alla gara rinviata.

Le gare dei concorsi sono riprese dal punto in cui sono state interrotte ma qualora la gara sia stata interrotta e rinviata quando il turno di salti o lanci non era stato ancora completato, la gara deve essere ripresa dall'inizio del turno stesso. I risultati ottenuti nel turno non portato a compimento non avranno valore ai fini della classifica della gara, ma saranno validi ai fini delle graduatorie.

| ORARIO DI MASSIMA | |
|-------------------|---|
| 13:00 | Giavellotto AF/U23 F – Lungo AM/U23 M |
| 13:15 | Peso AM – Peso JM (Campionato regionale) /Peso U23 M |
| 13:30 | 400 hs AF – a seguire 400 hs AM |
| 14:15 | Disco AF/U23 F (comunque a seguire il Giavellotto AF/U23 F) |
| 14:15 | 60 hs Tetrathlon C RF – Lungo Tetrathlon B (RM pedana verso partenza RF pedana verso arrivo) – Alto Tetrathlon A (RF pedana laterale – RM pedana centrale) |
| 14:35 | 60 hs Tetrathlon C RM |
| 15:10 | 800 AF – a seguire 800 U23 F – Vortex Tetrathlon B RM |
| 15:30 | 800 AM – a seguire 800 U23 M – Peso Tetrathlon C RF/RM (RF pedana verso la zona di partenza 100 mt RM pedana vicino alla riviera) |
| 15:50 | 60 Tetrathlon B RF – a seguire 60 Tetrathlon A RF |
| 16:05 | Vortex Tetrathlon B RF |
| 16:15 | 60 Tetrathlon A RF – a seguire 60 Tetrathlon B RM |
| 16:30 | Lungo Tetrathlon C (RM pedana verso partenza RF pedana verso arrivo) |
| 16:45 | 3000 AF/U23 F |
| 17:00 | Peso Tetrathlon A RF/RM (RF pedana verso la zona di partenza 100 mt RM pedana vicino alla riviera) |
| 17:10 | 3000 AM/U23 M |
| 17:35 | 4x400 AF/U23 F a seguire 4x400 AM/U23M |
| 17:55 | 1000 mt Marcia Tetrathlon B RF/RM |
| 18:20 | 600 Tetrathlon A RF/RM |
| 18:40 | 600 Tetrathlon C RF/RM |

